



Diego Calvo Merino  
Consejero en adicciones  
[www.quiero-puedo.com](http://www.quiero-puedo.com)  
[diegocalvomero@gmail.com](mailto:diegocalvomero@gmail.com)

## PROGRAMA DEL CURSO SOBRE HISTORIA DEL CONSUMO Y SOBRE LA HISTORIA DE LA ADICCIÓN

Prof.: Diego Calvo Merino

### 1. Introducción:

La ciencia no siempre ha sido un buen garante a la hora de afirmar o negar sus conclusiones respecto al consumo de drogas y a sus consecuencias. El estudio de la historia en relación a ellas puede ayudarnos a esclarecer qué es lo que ha ocurrido y en qué situación nos encontramos hoy.

### 2. Objetivos:

- a) Comprender la diferencia entre el consumo por un lado y la adicción por otro.
- b) Comprender al consumidor y al consumo como una conducta más que ha vivido en la ignorancia
- c) Comprender el fenómeno de la adicción y su dificultad
- d) Comprender mejor al adicto y a su entorno

### 3. Requisitos del curso:

5 Clases de 45 minutos cada una de ellas. Programadas en grupo o de forma individual. Tiempo para preguntas y respuestas. Seriedad en el compromiso. Participación requerida. Ejercicios de cada lección descargables y para rellenar. Examen final de las 5 clases con preguntas tipo test orales o escritas.

### 4. Metodología:

Normalmente utilizamos Skype pero podemos usar otros medios. Si no dispone de Skype o no le gusta usarlo, las clases están grabadas y se pueden enviar y estudiar juntos después mediante correos o escritos o bien se pueden realizar en directo, según el alumno quiera o pueda.

### 5. Plan del curso de 5 clases de 45 minutos:

- a) Primera parte relacionada con la historia del consumo
- b) Segunda parte relacionada con la historia de la adicción

## **PRIMERA PARTE: BASES HISTÓRICAS DEL CONSUMO DE DROGAS Y CATEGORÍAS CLAVE DE SU JUSTIFICACIÓN FUNDAMENTAL**

### **1. Razón por la que se ha consumido siempre drogas**

La búsqueda del placer responde a un instinto de supervivencia del ser humano. Desde el Neolítico hasta nuestros días surge el consumo de drogas por motivos muy diversos. Misticismo, experiencias religiosas, búsqueda de la sabiduría y el placer, búsqueda de la superación del mismo ser. Sin embargo no siempre se ha sabido las consecuencias de esos consumos y mucho menos la comprensión del fenómeno de la adicción. Esto no llegará hasta el siglo XX.

### **2. Consumo histórico de drogas**

Viajamos por las distintas épocas de la historia de la humanidad. Desde la prehistoria hasta nuestros días. Siempre se ha consumido drogas y por lo tanto no es algo propio de un grupo determinado de individuos irresponsables. El hombre siempre ha buscado la felicidad y ha experimentado con ellas. No siempre tenían la carga moral que tienen hoy.

### **3. La filosofía griega y el hedonismo greco-romano**

Aristóteles, Sócrates, Platón las consumían y son los padres de la filosofía y creadores del pensamiento crítico. La “triada” era una receta secreta a la que accedían unos pocos. Conceptos históricos diversos en relación al consumo de drogas y su influencia temporal y cultural. Un recorrido sobre qué drogas y por qué de su consumo.

### **4. Desde Grecia a nuestros días**

La época de las colonizaciones y la guerra del opio. El alcohol prohibido entonces y el desconocimiento de la ciencia. El consumo en la guerra fría y el fenómeno Woodstock con el Lsd permitido entonces. El cambio de legislación y el surgimiento de los primeros problemas inesperados del consumo. Freud y el vino de coca y la felicidad de la ignorancia. Nixon declara la guerra a las drogas y la Cia las utiliza. El cartagón como la droga del fundamentalismo islámico. El consumo hoy. La heroína de los 80 y la cocaína de los 90. El sida y la patología dual como surgimiento de lo inesperado.



Diego Calvo Merino  
Consejero en adicciones  
[www.quiero-puedo.com](http://www.quiero-puedo.com)  
[diegocalvomero@gmail.com](mailto:diegocalvomero@gmail.com)

## 5. Conclusión: ¿Justificación o comprensión del consumo de drogas?

Pincelar la historia del consumo nos lleva a comprender que no forma parte de un grupo determinado de gente maltratada en su vida o de pobres sin recursos que sufren. Todos somos vulnerables desde cualquier cultura en el mundo y desde cualquier situación social. El consumo forma parte del ser humano. El conocimiento que existe hoy sobre las drogas no se tenía tiempo atrás. Ahora se puede decidir mejor, se puede aceptar mejor la información y actuar en consecuencia

## SEGUNDA PARTE: EL FENÓMENO DE LA ADICCIÓN. CUÁNDO SURGE Y QUE EVOLUCIÓN HA TENIDO. LOS NUEVOS DESAFÍOS QUE SUSCITA SU ESTUDIO TRAS LOS GRANDES DESCUBRIMIENTOS CIENTÍFICOS

### 6. La historia de la adicción.

Se considera adicción (del latín addictus, que era el deudor insolvente que, por falta de pago, era entregado como esclavo a su acreedor). Esto implica una incapacidad de controlar la conducta, dificultad para la abstinencia permanente, deseo imperioso de consumo, disminución del reconocimiento de los problemas significativos causados por la propia conducta y en las relaciones interpersonales así como una respuesta emocional disfuncional. Esto no se descubrirá hasta el surgimiento de los nuevos casos que surgían entonces por el consumo. Nadie los detectó y nadie los imaginaba. Se desconocía completamente este fenómeno. Año 1985 ni se imaginaba el hecho de poder fotografiar un cerebro y verlo por dentro ante el consumo de drogas. Parecía ciencia ficción. Los mensajes hasta entonces recaían sobre el consumidor y su irresponsabilidad. La ciencia demostró que se había equivocado y el daño al adicto es evidente.

### 7. La cuestión fundamental sobre el fenómeno adicción

La adicción es una enfermedad primaria, que afecta al cerebro, constituida por unos conjuntos de signos y síntomas característicos. El origen de la adicción es multifactorial involucrándose factores biológicos, genéticos, psicológicos, y sociales. Los estudios demuestran que existen cambios neuroquímicos involucrados en las personas con desordenes adictivos y que además existe predisposición biogenética a desarrollar esta enfermedad.

## 8. La imagenología del cerebro

La revolución del conocimiento a raíz del descubrimiento de la Dr<sup>a</sup> Nora Volkow. Repasaremos su historia y cómo llegó a descubrirse el fenómeno adicción desde la ciencia y el cambio que produjo en todos los mensajes moralizantes de perdición que se habían enseñado una y otra vez.

## 9. El carácter histórico de la adicción

La etiología de la adicción es de naturaleza compleja, constituyéndose en el resultado de múltiples factores biopsicosociales que interaccionan de manera compleja...

## 10. Conclusión: De la culpabilidad del sujeto a la responsabilidad de la sustancia

Los cambios que se han producido. El nuevo campo de estudio y las nuevas enfermedades asociadas a consumos anteriores. El surgimiento de adicciones sin sustancia. Las nuevas adicciones del siglo XXI como documento histórico.

### 6. Bibliografía:

[www.quiero-puedo.com](http://www.quiero-puedo.com)

ASAM Public Policy Statement. Definition of Addiction. 2011. Recuperado de: <http://www.asam.org/for-the-public/definition-of-addiction>

Gómez Mena, Carolina (30 de abril de 2015). «La adicción a Internet puede destruir relaciones sociales, alerta especialista». La Jornada. Sociedad y Justicia: Grupo Demos, Desarrollo de Medios, S.A. de C.V. p. 30. Consultado el 4 de mayo de 2015.

«Adicción al deporte». Investigación y Ciencia. Mayo/junio 2015. Consultado el 25 de mayo de 2015.

Escohotado, A. Historia general de las drogas. 2008. Espasa. España

Lima-Rodríguez, C. Gonzales-Zavala, M. Barriguete-Mazmela, B. Análisis de los aspectos asociados al fenómeno de las adicciones que no son explicados desde la neurobiología conductual CONADIC. México; 2008 Recuperado de: <http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/libro1.pdf>

Nacional Institute of Drug Abuse (NIDA). «Las drogas, el cerebro y el comportamiento: La ciencia de la adicción.» USA 2014. Recuperado de: [http://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/soa\\_sp\\_2014.pdf](http://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/soa_sp_2014.pdf)

- Vocci, F. J.; J. Acri; A. Elkashef (2005). "Un desarrollo de medicamentos para los trastornos adictivos: El estado de la ciencia". *American Journal of Psychiatry* (162): 1431-1440.
- Cerny, EH; T. Cerny (2009). Las vacunas contra la nicotina. *Vacunas Humanas*, (5):200-205.
- Carroll, FL; SER Blouch; RR Pidaparathi (2011). Síntesis de haptenos mercapto (+)-metanfetamina y su uso para la obtención de una mejor densidad de epítipo en (+)-metanfetamina vacunas conjugadas. *Diario de Química Médica* (54): 5221-5228.
- Luigjes, J.; W. van den Brink, M. Feenstra (2011). La estimulación cerebral profunda en la adicción: una revisión de los objetivos potenciales del cerebro. *Molecular Psychiatry*
- Mantione, M.; W. van den Brink, PR Schuurman, D. Denys (2010). Para dejar de fumar y la pérdida de peso después de la estimulación cerebral profunda crónica del núcleo accumbens: implicaciones terapéuticas y de investigación: Reporte de un caso. *Neurocirugía* (66): E218.  
<http://web.archive.org/web/http://procrastinators-anonymous.org/node/8>
- Pychyl, T. Deuda mañana. Hacer mañana. *Psychology Today*.
- Fiore, Neil A (2006). *The Habit Ahora: Un programa estratégico para la superación de la dilación y disfrutar sin culpas juego*. New York: Penguin Group. p. 5.
- Pargman D, Burgess S (1977). "Hooked on Ejercicio: Una explicación psicobiológica". 1977 Reunión Anual de la Sociedad Norteamericana para la Psicología del Deporte y la Actividad Física.
- Tsuang, MT; MJ Lyons; JM Meyer; T. Doyle (1998). Co-ocurrencia de abuso de drogas diferentes en los hombres: El papel de las vulnerabilidades y compartido específico con las drogas. *Archivos de Psiquiatría General*, (55): 967-972.
- Crews, FT.; Vetreno, RP. (2011)... Adicción, la adolescencia y la inducción de genes inmune innata. *Frente Psiquiatría* 2: 19
- Salamone, JD (1992). La función motora y sensoriomotora del estriado y accumbens dopamina Complejo: Participación en los procesos de la conducta instrumental. *Psicofarmacología* (107): 160-174.
- Kauer, JA; RC Malenka (2007).. "La plasticidad sináptica y la adicción" *Opiniones Nature Neuroscience* (8): 844-858.
- Belin, D.; BJ Everitt (2008). "Cocaína Buscando hábitos dependen de la conectividad serial dopamina dependiente que une el ventral con el cuerpo estriado dorsal". *Neurona* (57): 432-441.



Diego Calvo Merino  
Consejero en adicciones  
[www.quiero-puedo.com](http://www.quiero-puedo.com)  
[diegocalvomerino@gmail.com](mailto:diegocalvomerino@gmail.com)

Curso sobre la historia del consumo y la historia de la adicción

¡Bienvenido!

