



Diego Calvo Merino
Consejero en adicciones
www.quiero-puedo.com
diegocalvomertino@gmail.com

PROGRAMA DEL CURSO SOBRE FORMAS DE VIDA ADICTIVA

Prof.: Diego Calvo Merino

• **Introducción:**

Comprender cómo funcionan las adicciones sin sustancia. Cómo en una sociedad tecnosfera ya, estamos siendo atacados por innumerables estímulos. El patrón neuronal es similar al que opera con la ingesta de sustancias químicas. Es una amenaza real. En creciente aumento la ludopatía juvenil y las adicciones que tienen que ver con la imagen y la tecnología

• **Objetivos:**

- a) Comprender las nuevas adicciones del siglo XXI
- b) Comprender la vulnerabilidad de los jóvenes
- c) Comprender la sociedad materialista, competitivas y adictiva
- d) Comprender mejor al adicto y su enfermedad desde un punto de vista nuevo a la hora de afrontar comportamientos de aislamiento, problemáticos o de dificultad social

• **Requisitos del curso:**

5 Clases de 45 minutos cada una de ellas. Programadas en grupo o de forma individual. Tiempo para preguntas y respuestas. Seriedad en el compromiso. Participación requerida. Ejercicios de cada lección descargables y para rellenar. Examen final de las 5 clases con preguntas tipo test orales o escritas.

• **Metodología:**

Normalmente utilizamos Skype pero podemos usar otros medios. Si no dispone de Skype o no le gusta usarlo, las clases están grabadas y se pueden enviar y estudiar juntos después mediante correos o escritos o bien se pueden realizar en directo, según el alumno quiera o pueda.

• **Plan del curso de 5 clases de 45 minutos:**

- a) Primera parte relacionada con adicciones sin sustancia
- b) Segunda parte relacionada con patrones de comportamiento

PRIMERA PARTE: NUEVAS ADICCIONES

- I. **1. ADICCIONES de carácter psicológico-afectivas**
 - a) **Sexo-adicción (pornografía)**
 - b) **Videojuegos, nuevas tecnologías, internet (tele-adicción)**
- II. **ADICCIONES de carácter social**
 - a) **Oniomanía (adicción a las compras)**
 - b) **Ludopatía**
- III. **Principios Bíblicos preventivos**

SEGUNDA PARTE: PATRÓN DE COMPORTAMIENTO

• **Apuntes aclaratorios generales:**

La ciencia ha evolucionado y ha ido cambiando conceptos equivocados sobre la adicción, considerada como un vicio al principio, en el que el responsable directo era el sujeto, culpable de todo, hasta que hoy en la actualidad, donde ya se ha comprobado que, se trata de una enfermedad en la que intervienen muchos factores, incluso hereditarios, que hacen más posible la adicción en algunos consumidores que en otros. Es decir, que no se es responsable de haber contraído la terrible enfermedad de la Adicción, pero sí se es de la rehabilitación y por supuesto de aquellas decisiones que han ido marcando ciertas conductas que han cruzado la sutil espiral entre el hábito y la enfermedad. No todo el que consume es adicto, pero todo adicto ha consumido. No todas las adicciones se producen consumiendo sustancias químicas, es decir, se puede ser adicto sin ingerir drogas. Surgen hoy, nuevas adicciones. Particularmente peligrosas son el sexo adicción, relacionado con la pornografía y las nuevas tecnologías que tienen que ver con un uso y abuso indebido de internet. Existen conductas aprendidas bien accidentales o bien inadvertidas que se producen por las fantasías sexuales con las que somos bombardeados. La adicción a la pornografía es crónica y progresiva y puede desembocar en violencia y degeneración. La pornografía es internet ha explotado en volumen y



Diego Calvo Merino
Consejero en adicciones
www.quiero-puedo.com
diegocalvomerino@gmail.com

Es ahora la principal fuente de material pornográfico del mundo entero, fácilmente asequible, accesible y anónima, existe un "Cibersexo" Se daña la vida hogareña, el sustento, la relación familiar con los hijos y ponen en riesgo su trabajo. La tecnología está transformando la sexualidad y el amor humano.

• **Bibliografía:**

www.quiero-puedo.com

ASAM Public Policy Statement. Definition of Addiction. 2011. Recuperado de: <http://www.asam.org/for-the-public/definition-of-addiction>

Gómez Mena, Carolina (30 de abril de 2015). «La adicción a Internet puede destruir relaciones sociales, alerta especialista». La Jornada. Sociedad y Justicia: Grupo Demos, Desarrollo de Medios, S.A. de C.V. p. 30. Consultado el 4 de mayo de 2015.

«Adicción al deporte». Investigación y Ciencia. Mayo/junio 2015. Consultado el 25 de mayo de 2015.

Escohotado, A. Historia general de las drogas. 2008. Espasa. España

Lima-Rodríguez, C. Gonzales-Zavala, M. Barriguete-Mazmela, B. Análisis de los aspectos asociados al fenómeno de las adicciones que no son explicados desde la neurobiología conductual CONADIC. México; 2008 Recuperado de: <http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/libro1.pdf>

National Institute of Drug Abuse (NIDA). «Las drogas, el cerebro y el comportamiento: La ciencia de la adicción.» USA 2014. Recuperado de: http://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/soa_sp_2014.pdf

Vocci, F. J.; J. Acri; A. Elkashef (2005). "Un desarrollo de medicamentos para los trastornos adictivos: El estado de la ciencia". American Journal of Psychiatry (162): 1431-1440.

Cerny, EH; T. Cerny (2009). Las vacunas contra la nicotina. Vacunas Humanas, (5):200-205.

Carroll, FL; SER Blouch; RR Pidaparathi (2011). Síntesis de haptenos mercapto (+)-metanfetamina y su uso para la obtención de una mejor densidad de epítipo en (+)-metanfetamina vacunas conjugadas. Diario de Química Médica (54): 5221-5228.



Diego Calvo Merino
Consejero en adicciones
www.quiero-puedo.com
diegocalvomerino@gmail.com

Luigjes, J.; W. van den Brink, M. Feenstra (2011). La estimulación cerebral profunda en la adicción: una revisión de los objetivos potenciales del cerebro. *Molecular Psychiatry*

Mantione, M.; W. van den Brink, PR Schuurman, D. Denys (2010). Para dejar de fumar y la pérdida de peso después de la estimulación cerebral profunda crónica del núcleo accumbens: implicaciones terapéuticas y de investigación: Reporte de un caso. *Neurocirugía* (66): E218.

<http://web.archive.org/web/http://procrastinators-anonymous.org/node/8>
Pychyl, T. Deuda mañana. Hacer mañana. *Psychology Today*.

Fiore, Neil A (2006). *The Habit Ahora: Un programa estratégico para la superación de la dilación y disfrutar sin culpas juego*. New York: Penguin Group. p. 5.

Pargman D, Burgess S (1977). "Hooked on Ejercicio: Una explicación psicobiológica". 1977 Reunión Anual de la Sociedad Norteamericana para la Psicología del Deporte y la Actividad Física.

Tsuang, MT; MJ Lyons; JM Meyer; T. Doyle (1998). Co-ocurrencia de abuso de drogas diferentes en los hombres: El papel de las vulnerabilidades y compartido específico con las drogas. *Archivos de Psiquiatría General*, (55): 967-972.

Crews, FT.; Vetreno, RP. (2011)... Adicción, la adolescencia y la inducción de genes inmune innata. *Frente Psiquiatría* 2: 19

Salamone, JD (1992). La función motora y sensoriomotora del estriado y accumbens dopamina Complejo: Participación en los procesos de la conducta instrumental. *Psicofarmacología* (107): 160-174.

Kauer, JA; RC Malenka (2007).. "La plasticidad sináptica y la adicción" *Opiniones Nature Neuroscience* (8): 844-858.

Belin, D.; BJ Everitt (2008). "Cocaína Buscando hábitos dependen de la conectividad serial dopamina dependiente que une el ventral con el cuerpo estriado dorsal". *Neurona* (57): 432-441.



Diego Calvo Merino
Consejero en adicciones
www.quiero-puedo.com
diegocalvomerino@gmail.com

Curso sobre formas de vida adictiva

¡Bienvenido!

www.quiero-puedo.com

DISTORSIONES COGNITIVAS

COMPARACIONES

COMPETITIVIDAD

DICOTOMÍA

INFERENCIA ARBITRARIA

CURSO SOBRE VIDA ADICTIVA

32€

QUIERO PUEDO

Diego Calvo Merino
Consejero en adicciones

+0034 697 21 26 04
diegocalvomerino@gmail.com
quiero-puedo.com

f t e y s